

# RAC-kontrollierte Akupunktur 1 - Ohrakupunktur

## Stufe 1a

Erstellt von Dres. med. Christoph Scholtes und Gabriela Rothlin

Material zum Teil übernommen von Dr. med. dent. Hardy Gaus und  
Dres. med. Karin Bushe-Centmayer, Beate Strittmatter, Ausbildungsleiterin DAAAM  
und Urs Lenggenhager

1

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wozu RAC-kontrollierte Akupunktur?

Die idealtypische Therapie:

Ein definierter Reiz in der richtigen Qualität am richtigen  
Ort in der richtigen Intensität  
(Bsp: Einnadel-Akupunktur)

2

---

---

---

---

---

---

---

---

## Der Schmetterlingseffekt



3

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wozu RAC-kontrollierte Akupunktur?



4

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wozu RAC-kontrollierte Akupunktur?

Zur kybernetischen Optimierung brauchen wir ein diagnostisches Instrument:

Den RAC  
und in vermindertem Masse das  
elektrische Punktsuchgerät

5

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wozu RAC-kontrollierte Akupunktur?

Einige Stichworte:

- Störfeldtherapie
- Behandlung von Therapieresistenzen
- Optimierung der Akupunktur
- Unverträglichkeitstestungen, zB Allergie
- Medikamententestung: Welches ist die optimale Kräuterrezeptur?
- Konstitutionelle Therapie
- Gezieltere und dadurch effizientere Schmerztherapie
- Etc.

6

---

---

---

---

---

---

---

---

## Was bringt uns der RAC?

Ähnlich wie bei der TCM-Pulsdiagnostik braucht es ein gewisses Training zum Erlernen des RAC.

Dafür werden wir mit einem präzisen diagnostischen Werkzeug belohnt, das uns unglaublich viele Möglichkeiten eröffnet.

7

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ohrakupunktur

Das Ohr bietet einen geeigneten diagnostischen und therapeutischen Zugang zum Organismus.

Der RAC lässt sich aber in beliebigen therapeutischen Systemen verwenden

8

---

---

---

---

---

---

---

---

Frank Bahr/Beate Strittmatter

## Das große Buch der Ohrakupunktur



9

---

---

---

---

---

---

---

---

# RAC-kontrollierte Akupunktur 1 - Ohrakupunktur

## Stufe 1a und b

- Geschichte und Grundlagen der Ohrsomatotopie, Punktelehre, elektrische Punktsuche, Meridiane am Ohr, Kybernetik

## Stufe 2

- RAC: Grundlagen und Praxis, Störfeldtherapie, Punktehierarchisierung, Oszillation, Inversion, Lateralität

## Stufe 3

- Frequenzielle Diagnostik und Therapie, erweiterte Störfelddiagnostik, Laser, Frequenzhämmerchen, Energetik, TENS

## Weitere Stufen

10

---

---

---

---

---

---

---

---

# RAC-kontrollierte Akupunktur 2 - Aurikulomedizin

## Stufe 3a

- Rekapitulation Frequenzen Stufe 3
- Wirkungen von Frequenzen auf den Organismus
- Störwirkung von technischen Feldern

## Stufe 4

- Störfelddiagnostik und -therapie der Stufe 4
- Die Hochvolttechnik
- Feldmessungen mit dem Polfeld, Medikamenten- und Unverträglichkeitstestungen
- Die Achsenprogramme – Bezug zur Epigenetik
- Erweiterte Energetik

## Stufe 5

- Schwermetallbelastungen und ihre Therapie, speziell Amalgam
- Der Energiemerkidian nach Bahr, die Energetik des Chakrasystems
- Konstitutionelle Therapie
- Die RAC-kontrollierte Homöopathie, resp. Simile-Akupunktur
- Wechselwirkungen von Substanzen und Akupunkturpunkten und deren therapeutische Anwendung

## Stufe 6

- Psyche und Aurikulomedizin
- Die Emotionalfeldakupunktur
- Die Therapie von Traumata und Phobien
- Chronische Infekte – Chronische Krankheiten
- Die Line der Infekte
- Die Chronische Borreliose nach Burrascano
- Die Implantat-Akupunktur

11

---

---

---

---

---

---

---

---

# Inhalt der Stufe 1a

Geschichte der Ohrakupunktur

Embryologie und Neurophysiologie der Ohrsomatotopie

Studien zur Ohrakupunktur

Der pathologische Punkt

Die Ohrsomatotopie: • Mesoderm  
• Endoderm

Detektionstechniken der Stufe 1

12

---

---

---

---

---

---

---

---

## Die Ohrreflexzonen sind ein Mikrosystem

Definition des Mikrosystems:

Abbild des gesamten Organismus in  
einem definierten Teilbereich des  
Körpers

13

---

---

---

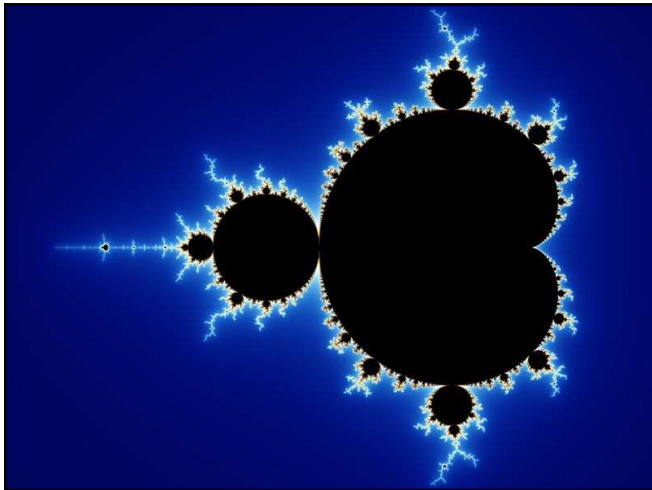
---

---

---

---

---



14

---

---

---

---

---

---

---

---

## Bekannte Mikrosysteme

- 1) Ohr-Akupunktur (Europäisch/Chinesisch)
- 2) Fussreflexzonenmassage (Europäisch/Chinesisch)
- 3) Schädelakupunktur (diverse Schulen)
- 4) Koreanische Handakupunktur
- 5) Mundakupunktur
- 6) Stimakupunktur
- 7) Nasenakupunktur
- 8) Japanische Bauchdeckendiagnostik
- 9) Temporalisakupunktur
- 10) Klavikularisakupunktur
- 11) Irisdiagnostik  
und mehr

15

---

---

---

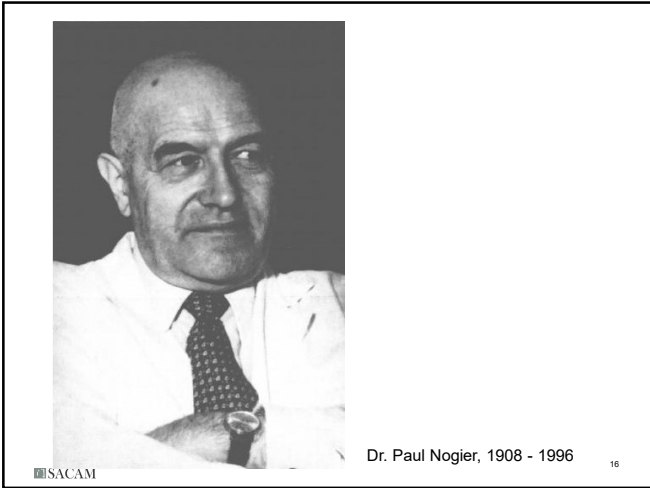
---

---

---

---

---



16

---

---

---

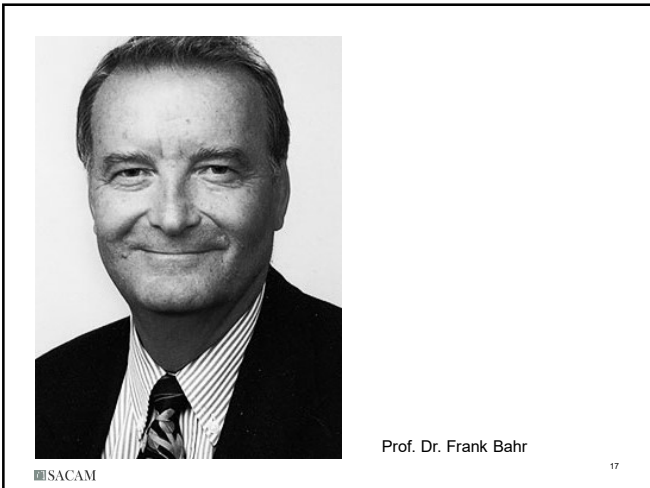
---

---

---

---

---



17

---

---

---

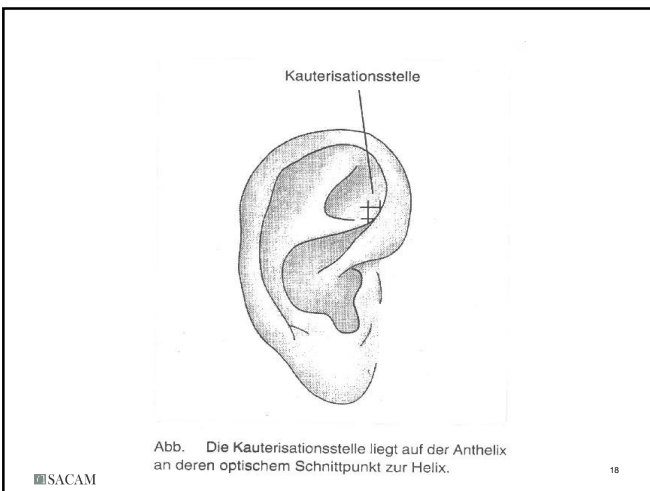
---

---

---

---

---



18

---

---

---

---

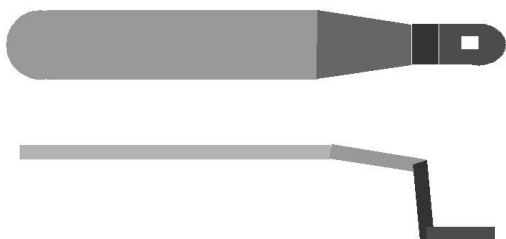
---

---

---

---

### Kauterisationsinstrument von Mme Casalta Barrin



SACAM

19

19

---

---

---

---

---

---

---

---

Kauterisationsstelle

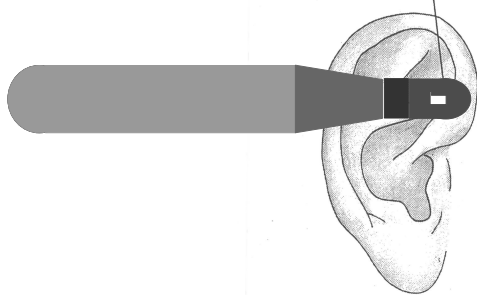


Abb. 1. Die Kauterisationsstelle liegt auf der Anthelix an deren optischem Schnittpunkt zur Helix.

SACAM

20

20

---

---

---

---

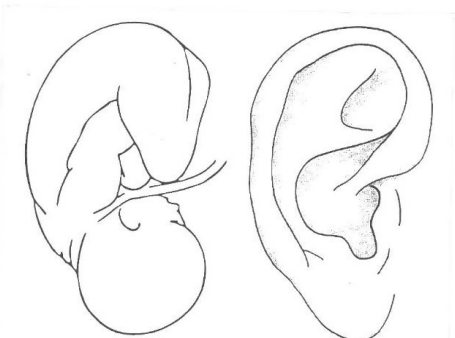
---

---

---

---

### Die Analogie zum Embryo



SACAM

21

21

---

---

---

---

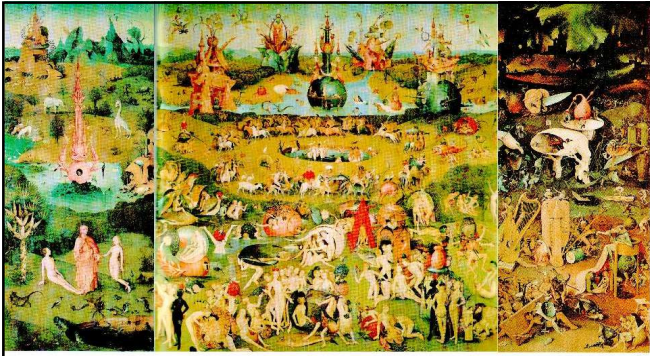
---

---

---

---





Hieronymus Bosch ca. 1450 bis 1516 „Der Garten der Lüste“

SACAM

25

25

---

---

---

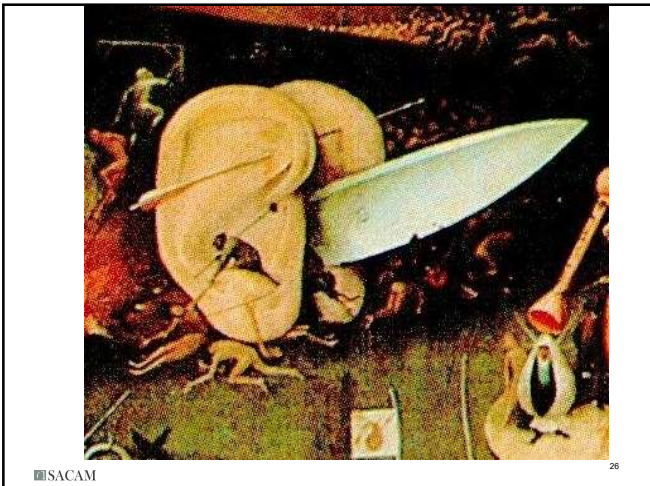
---

---

---

---

---



SACAM

26

26

---

---

---

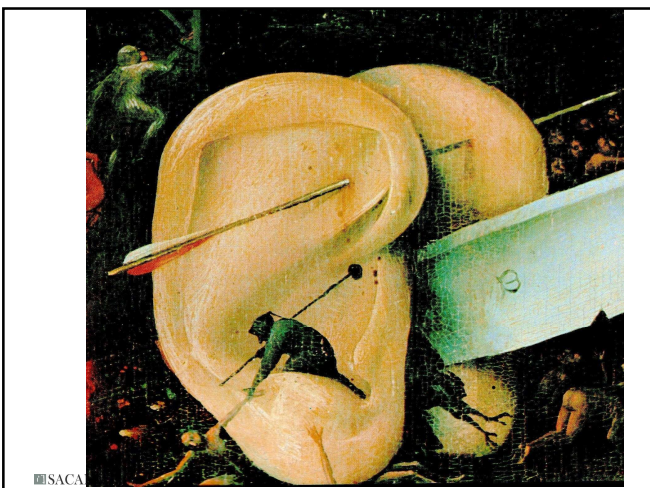
---

---

---

---

---



SACAM

27

---

---

---

---

---

---

---

---



# Embryologie des Ohres

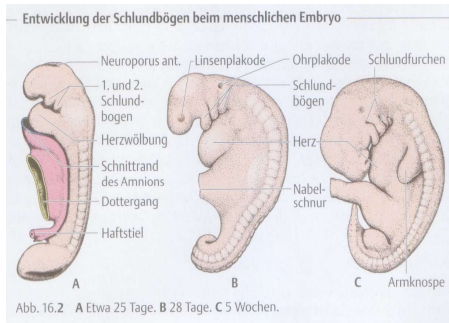


Abb. 16.2 A Etwa 25 Tage. B 28 Tage. C 5 Wochen.

Aus: Medizinische Embryologie, Sadler und Langmann, 2002

31

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Embryologie des Ohres

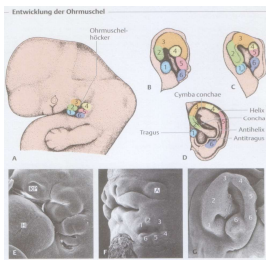


Abb. 17.8 A Die Lage der sechs Ohrmuschelbecker und ihre Beziehung zur 1. Schlundbohle. B, C und D zeigen die Verformung der Becker und ihre weitere Entwicklung zur Ohrmuschel des 1. und 2. Schläfenlappens. E-D: Kardioretromeritrolapische Aufnahmen vom menschlichen Fötus. E-D: Die sechs Ohrmuschelbecker stammen von 1. und 2. Schlundbogen ab. F Die Ohrmuschelbecker lassen sich gegeneinander abgrenzen. G Die definitive Ohrmuschel ist bereits zu erkennen. Beachte, dass sie in der Augenhöhle des äußeren Ohres noch weit unterhalb der Mund- und Augenlage liegt. Durch die Ausbildung der Halbröhre und des äußeren Gehörganges werden die Ohren in ihre definitive Position verlagert. H Herz; KP, Kiechplakode; A: Augenanlage.

Aus: Medizinische Embryologie, Sadler und Langmann, 2002

32

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Neurobiologie des Ohres

Die Neurogenese wird bestimmt aus:

- genetischen Faktoren
- aus Umgebungsfaktoren  
z B. NGF = Nerve Growth Factor  
(bestimmt die Differenzierung der Fibroblasten)

33

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Neurobiologie des Ohres

Ca. 100 Milliarden Neurone, gebildet zw. 4. und 30. Woche

Wie finden sie den richtigen Weg?

34

---

---

---

---

---

---

---

---

## Neurobiologie des Ohres

Nach der Neurogenese folgt die Reifung dieser Zellen mit:

Wanderung nach den definitiven Stellen und zugleich:

- Axogenese: neuritisches Wachstum mit Ausbildung der Axone
- Dendritogenese
- Synaptogenese
- Histogenese: zuerst die motorischen, danach die sensorischen Strukturen.

35

---

---

---

---

---

---

---

---

## Neurobiologie des Ohres

### SCHABLONE (PATTERN, MUSTER)

- 1) Initial anarchische Phase von interzellulären Verbindungen
- 2) Zunehmende Ausbildung eines Musters mit:
  - a) **Elimination** von nicht gebrauchten Verbindungen
  - b) **Konsolidierung und Verstärkung** wichtiger Verbindungen

36

---

---

---

---

---

---

---

---

## Neurobiologie des Ohres

Die Steuerung der **Schablone** geschieht auf der molekularbiologischen Ebene:

- **Hox Gene**: Direkte genetische Steuerung
- **Sonic hedgehog**: Signalprotein, welches durch Umgebungs-signale aktiviert wird und genetische Mechanismen in Gang setzt
- vermutlich weitere Faktoren

37

---

---

---

---

---

---

---

---

## Neurobiologie des Ohres

Diese **Schablone** ermöglicht:

- 1) Die Ausbildung einer korrekten neuralen Verschaltung im Wachstumsprozess
- 2) Lebenslange Anpassungen an jederzeit eintretende Veränderungen: **Plastizität**

38

---

---

---

---

---

---

---

---

## Neurobiologie des Ohres

Es ergibt sich eine

**Zwingende topografische homologe Organisation zwischen Peripherie und zentralem Nervensystem**

39

---

---

---

---

---

---

---

---

# Neurobiologie des Ohres

## Zusammenfassung:

1. Präzise, zwingende Übereinstimmung zwischen der Peripherie und dem ZNS
2. Diese Korrespondenz ist genetisch determiniert
3. Das Ohr ist direkt mit dem Gehirn der anderen Körperhälfte verbunden
4. Das Ohr ist durch die Hirnnerven V, VII, IX, und X innerviert
5. Die Kerne dieser Hirnnerven verlaufen mit den genetisch determinierten Rhombomeren

40

---

---

---

---

---

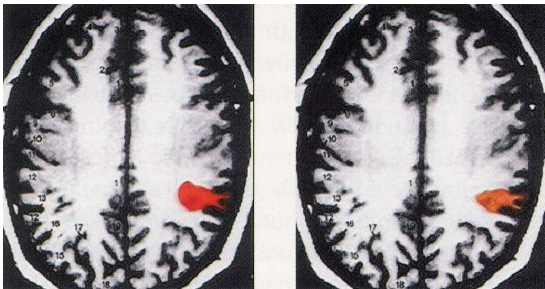
---

---

---

Auricular Acupuncture Stimulation  
Measured On Functional Magnetic Resonance Imaging  
Medical Acupuncture Volume 13, Number 2 - 02  
Dr. David Alimi et. al.

## Ohrreflexzonen durch Kernspin bewiesen



Bilder aus dem Heft Schmerz & Akupunktur 1/2005

41

---

---

---

---

---

---

---

---

## Methode:

10 gesunde Probanden – funktionelles Kernspin:

1. In Ruhe
2. Während taktiler Stimulation des rechten Daumens
3. Während taktiler Stimulation des Areals des rechten Daumens am Ohr
4. Nach Setzen von 3 Goldnadeln im Areal des rechten Daumens am Ohr
5. Während mechanischer Stimulation dieser Nadeln

42

---

---

---

---

---

---

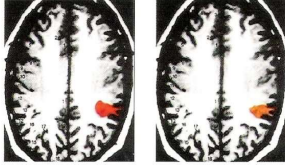
---

---

## Resultate:

Aktivierung der zum Daumen gehörigen Hirnzone unter

- 1) taktiler Stimulation des rechten Daumen (Gyrus postcentralis auf linker Hemisphäre)
- 2) Stimulierung der Nadeln auf dem Ohrreal des rechten Daumens



SACAM

43

43

---

---

---

---

---

---

---

---

## Neurobiologische Grundlagen

1. Der Schmerz durch die Reizung des Daumens gelangt entlang der aufsteigenden neuralen Bahnen ins ZNS.
2. Die somatotopie Konfiguration wird auf das Ohr weitergeleitet via die Hirnnerven V, VII, IX, X und bildet sich auf der Ohrberfläche ab.

SACAM

44

44

---

---

---

---

---

---

---

---

## Schlussfolgerungen

- 1) Klarer Beleg dafür, dass die von Nogier angegebene Reflexzone des Daumens tatsächlich zum Daumen gehört und zum Daumen gehörende zentrale Strukturen beeinflussen kann.
- 2) Gezielte direkte Stimulation des betroffenen Organes in der zugehörigen ZNS – Region und nicht indirekt via Ausschüttung von Neurotransmittern.
- 3) Rechts liegende Organe sind auf dem rechten Ohr abgebildet.

SACAM

45

45

---

---

---

---

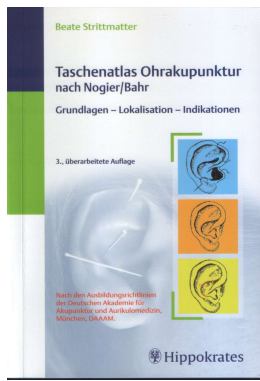
---

---

---

---

# Ohranatomie



SACAM

ISBN 3-8304-5336-1

46

46

---

---

---

---

---

---

---

---

# Neurobiologie des Ohres

1987 offizielle Anerkennung der  
Ohrsomatotopie durch die WHO

SACAM

47

47

---

---

---

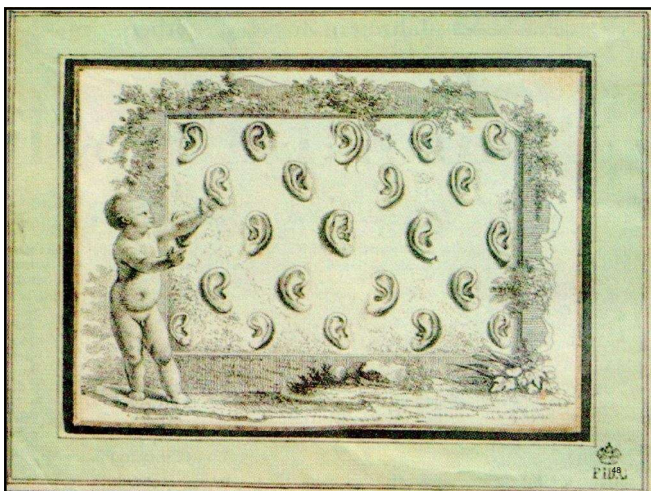
---

---

---

---

---



48

---

---

---

---

---

---

---

---



## Funktionelle Anatomie der Ohrmuschel

Ohrvorderseite:

> sensible und Funktions - Punkte

Ohrrückseite:

> motorische Punkte.

52

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ohrsomatotopie

Bewegungsapparat

→ Overhead

53

---

---

---

---

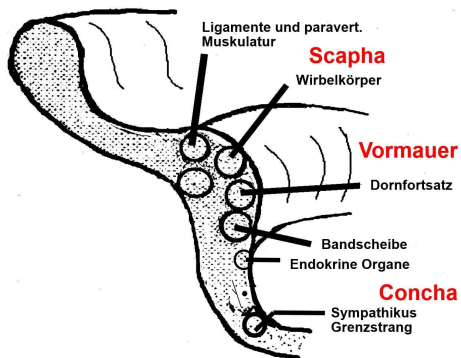
---

---

---

---

## Wirbelsäule im Querschnitt



54

---

---

---

---

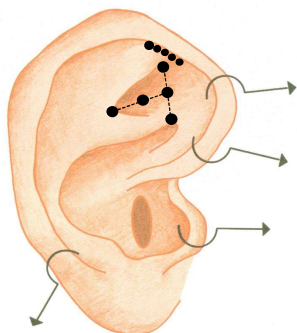
---

---

---

---

## Untere Extremitäten



SACAM

55

55

---

---

---

---

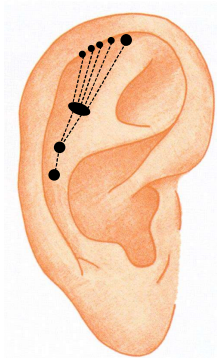
---

---

---

---

## Obere Extremitäten



SACAM

56

56

---

---

---

---

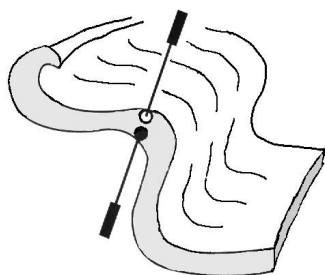
---

---

---

---

## Zangentechnik nach Bahr



SACAM

57

57

---

---

---

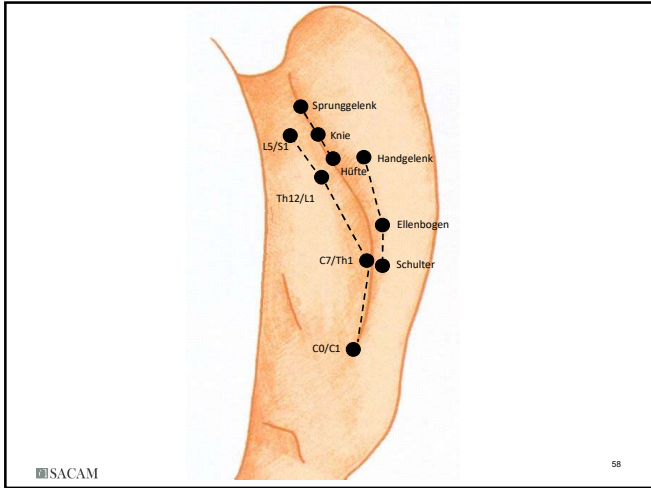
---

---

---

---

---



58

---

---

---

---

---

---

---

---

# Ohrsomatotopie

Kopf

→ Overhead

59

---

---

---

---

---

---

---

---

## Entropie und Akupunktur – Ein innovativer elektroenzephalografischer Methodenansatz

Prof. G. Litscher, UNI Graz  
Schmerz&Akupunktur 2/2005 + Anesth. Analg.

---

Die Stimulation von Akupunkturpunkten führt zu spezifischen neurologischen  
Wirkmustern

Abb. 1: Entropie-Monitoring im Biomedizinischen Labor (Dauerschleife und Intensivmedizin) der Medizinischen Universität Graz unter Nadel- (a) und Laserakupunktur (b) mit dem Datex Ohmeda S/5 Entropie-Modul.

60

---

---

---

---

---

---

---

---

## Sedativpunkte (Schema A)



- LG24 Shenting
- Yintang
- Sedativpunkt 1 (zw. 3E17 u. PaM13 Yi Ming)
- Sedativpunkt 2 (zw. G20 Feng Chi u. PaM13)
- Shenmen (H7) an der Hand

SACAM

61

61

---

---

---

---

---

---

---

---

## Qi-stimulierende Punkte (Schema B)



- KS6
- M36
- MP6
- KG6

SACAM

62

62

---

---

---

---

---

---

---

---

## Messwert: Sedation - Entropie

### Entropie:

- Mass der Unordnung, z.B. der Hirnwellen (EEG)
- Hoher Entropiewert:  
Wachzustand (hohe Unregelmässigkeit)
- Tiefer Entropiewert:  
Schlaf (gleichmässiges Signal)
- Anwendung z.B. in Anästhesie zur Messung der Narkosetiefe

SACAM

63

63

---

---

---

---

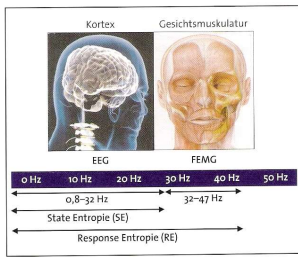
---

---

---

---

# State- / Response-Entropie



- State-Entropie = EEG
- Response-Entropie = EEG + FEMG

64

---

---

---

---

---

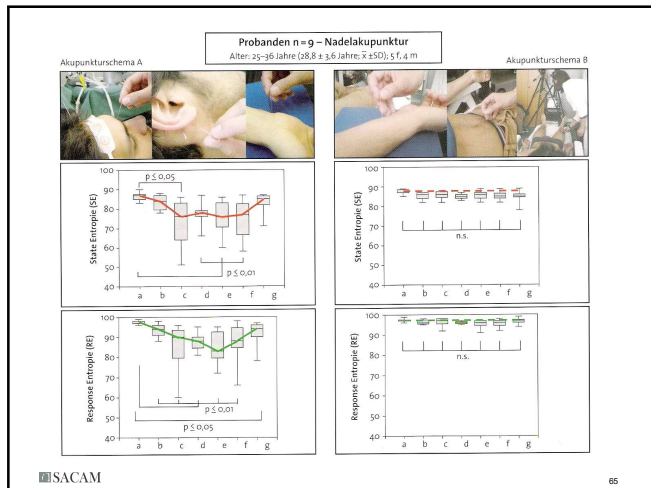
---

---

---

---

---



65

---

---

---

---

---

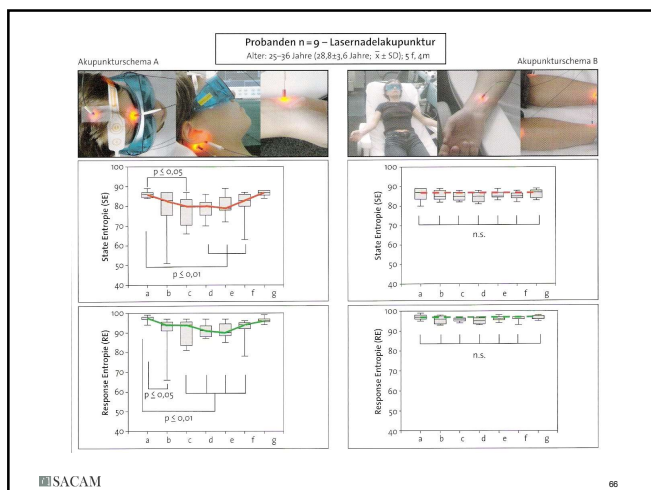
---

---

---

---

---



66

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Konklusion

- 1) Zwei unterschiedliche Akupunkturschemata beeinflussen reproduzierbar unterschiedliche Parameter im Gehirn.
- 2) Gehirn spielt eine Schlüsselrolle in der Akupunktur.
- 3) Wirkung der Nadel- und Laserakupunktur nahezu identisch  
→ berechtigter Stellenwert der Laserakupunktur als schmerzfreie Therapie.

67

---

---

---

---

---

---

---

---

## Battlefield Acupuncture



Nach COL Richard C. Niemtow, MD, PhD, MPH,  
US Airforce

68

---

---

---

---

---

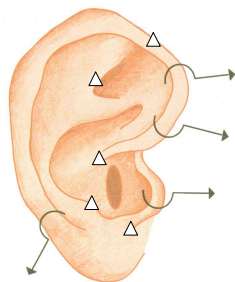
---

---

---

## Battlefield Acupuncture

- Gyrus cinguli
- Thalamus
- Omega 2
- 0-Punkt
- Shen Men



Beidseits mit Dauernadeln

69

---

---

---

---

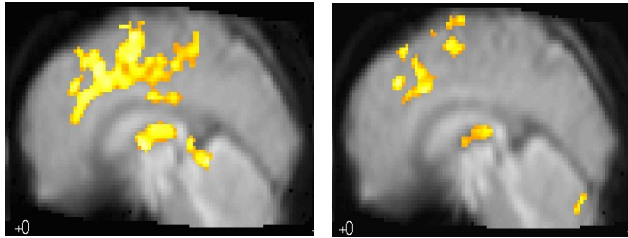
---

---

---

---

Nadelung von Schmerzpunkten auf der Ohrmuschel (b)  
führt zu deutlicher Reduktion der Aktivität der zentralen Schmerzareale (a).



„Pain“ Stimulation

Acupuncture and „Pain“ Stimulation

70

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Die neue Ohrakupunkturkarte nach Bahr

Es bestehen aktuell weltweit mehrere differierende Koordinatensysteme in der Ohrakupunktur.

Um die Vergleichbarkeit von Ohrsomatotopien international zu gewährleisten hat Bahr 2016 eine neue Kartographie vorgeschlagen.

Es ist ein zweidimensionales Koordinatensystem, das eine exakte Beschreibung von Ohrlokalisationen unabhängig vom Hintergrund der Schule ermöglicht.

71

---

---

---

---

---

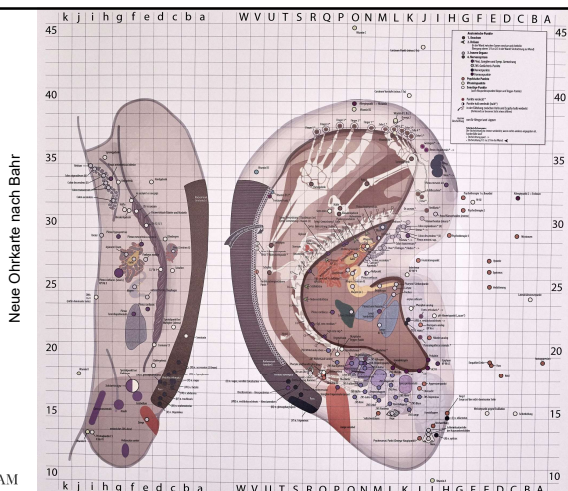
---

---

---

---

---



72

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Regeln

- 1) Kästchen werden mit Zahl und Buchstaben definiert.  
Vorne Buchstaben gross, retro klein
- 2) Reicht die Kästchengrösse nicht aus für die genaue Punktlokalisierung, wird eine weitere Unterteilung analog einem Ziffernblatt gemacht: 1 bis 12 Uhr
- 3) Rechts und Links: R, L
- 4) Versteckt: \*
- 5) Stichrichtung wird mit Pfeil gekennzeichnet

73

---

---

---

---

---

---

---

---

## RAC-kontrollierte Akupunktur Ohrakupunktur

### Stufe 1a Praxis

Systematik und Therapie

74

---

---

---

---

---

---

---

---

## Eigenschaften von pathologischen Akupunkturpunkten

Dolenz:

Lokale Druckdolenz  
ev. spontane Dolenz

Elektrische Eigenschaften:

Veränderter elektr. Hautwiderstand

75

---

---

---

---

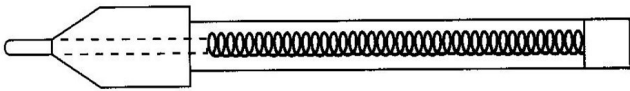
---

---

---

---

## Drucktaster nach Nogier



SACAM

76

76

---

---

---

---

---

---

---

---

## Eigenschaft von pathol. Akupunkturpunkten

Das normale elektrische Potential der Ohrhaut von einer Hautstelle zur anderen ist ausgeglichen = 0 Volt.

Das normale Zellpotential der Nervenzelle beträgt im Mittel 90 mV.

Bei Vorliegen einer Pathologie verändert sich dieses Potential um + oder - 8 mV. (Prof. J.A. Bègue, 1972)

Diese Potentialveränderung ist abhängig von den verschiedenen Aktionspotentialen der Nervenzellen (neurovaskulärer Komplex) am pathol. Ohrpunkt.

SACAM

77

77

---

---

---

---

---

---

---

---

## Elektrische Eigenschaften von pathol. Akupunkturpunkten

- Energiearm
  - Erniedrigter Hautwiderstand:
    - > **Goldpunkt**
- Energereich
  - Erhöhter Hautwiderstand:
    - > **Silberpunkt**
  - Neutrale Wirkung:
    - Stahlnadel**

SACAM

78

78

---

---

---

---

---

---

---

---

## Elektrolytische Spannungsreihe, bezogen auf Wasserstoff

Magnesium	-1,8	Volt
Aluminium	-1,45	V
Mangan	-1,1	V
Zink	-0,77	V
Chrom	-0,56	V
Eisen	-0,43	V
Kadmium	-0,42	V
Kobalt	-0,23	V
Nickel	-0,20	V
Zinn	-0,146	V
Blei	-0,132	V
Wasserstoff	0	V
Kupfer	+0,35	V
Silber	+0,80	V
Quecksilber	+0,86	V
Gold	+1,5	V

Das Eigenpotential des Gewebes liegt zwischen dem von Silber und Gold

79

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Elektrisches Punktsuchgerät



80

---

---

---

---

---

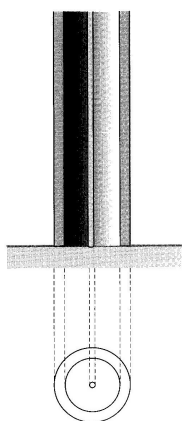
---

---

---

---

---



81

---

---

---

---

---

---

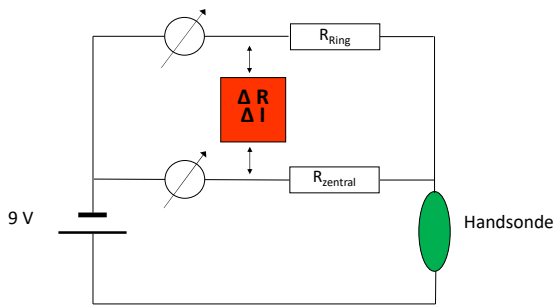
---

---

---

---

## Schaltschema Punktsuchgerät



SACAM

82

82

---

---

---

---







---

---

---

---

## Nadelsymbole nach Bahr

- Goldnadelpunkt 
- Verdeckter Punkt Gold 
- Silberpunkt 
- Verdeckter Punkt Silber 
- Stahlnadel 
- Dauernadel 

SACAM

83

83

---

---

---

---

---

---

---

---

## Dokumentation



SACAM

84

84

---

---

---

---

---

---

---

---

Nadelwahl, Wirkungsdauer  
Dauernadeln  
Sitzungsdauer und Anzahl  
Forensische Themen  
Abrechnung und Kassen.

85

---

---

---

---

---

---

---

---

### Material bis Stufe 3

- 1) Skripten, Atlas
- 2) Punktsuchgerät
- 3) Bahr-Detektor
- 4) Gummiohren
- 5) Nadeln: Gold, Silber, Stahl, Dauernadeln
- 6) Patientenerdung
- 7) 9V-Stäbe (2x)
- 8) Störfeldampullen
- 9) Frequenzhämmerchen, besser Laser

86

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ohrsomatotopie

Innere Organe

→ Overhead

87

---

---

---

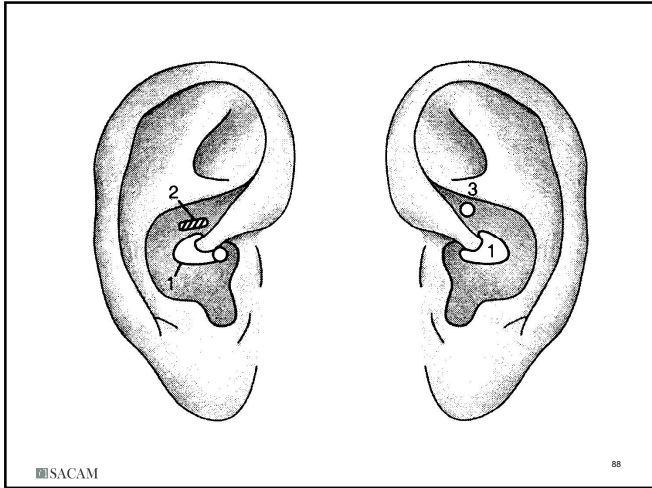
---

---

---

---

---



SACAM

88

88

---

---

---

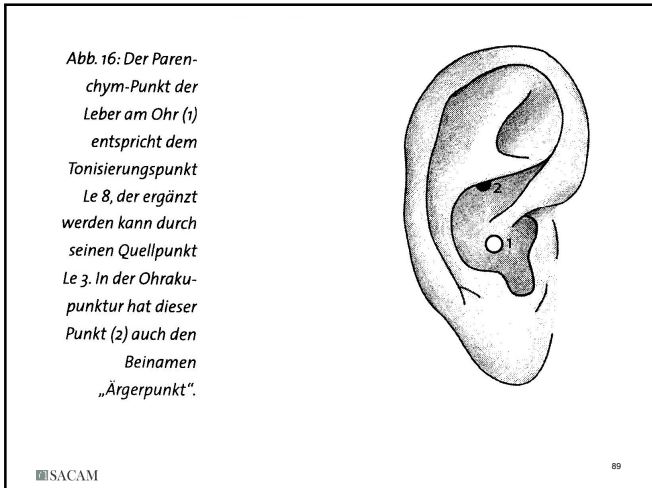
---

---

---

---

---



SACAM

89

89

---

---

---

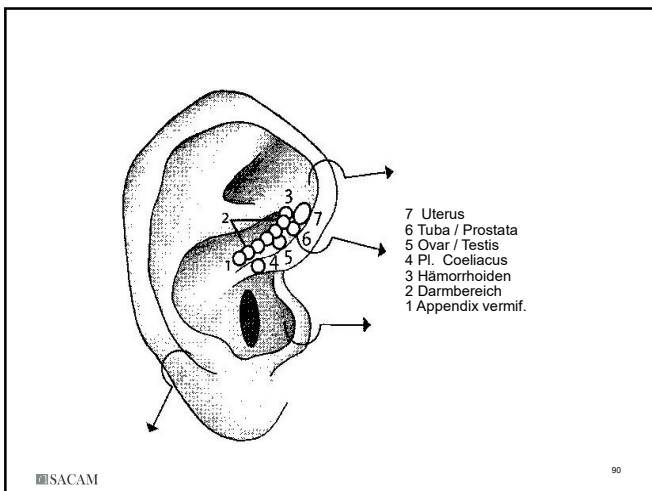
---

---

---

---

---



SACAM

90

90

---

---

---

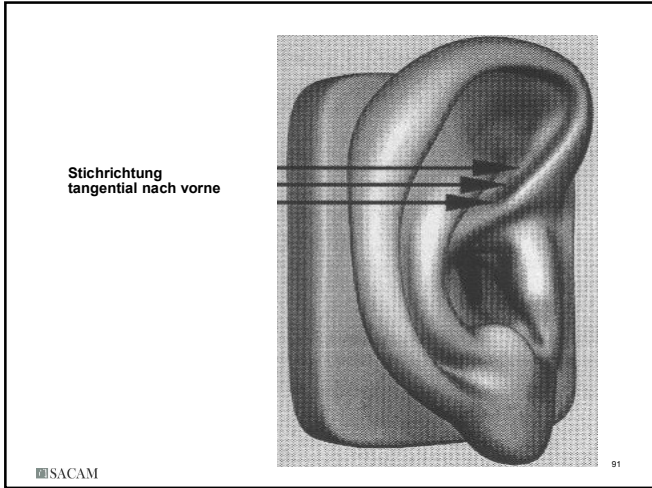
---

---

---

---

---



91

---

---

---

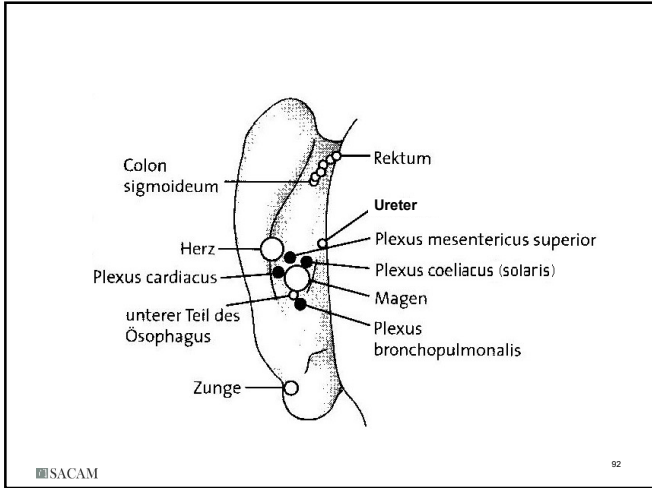
---

---

---

---

---



92

---

---

---

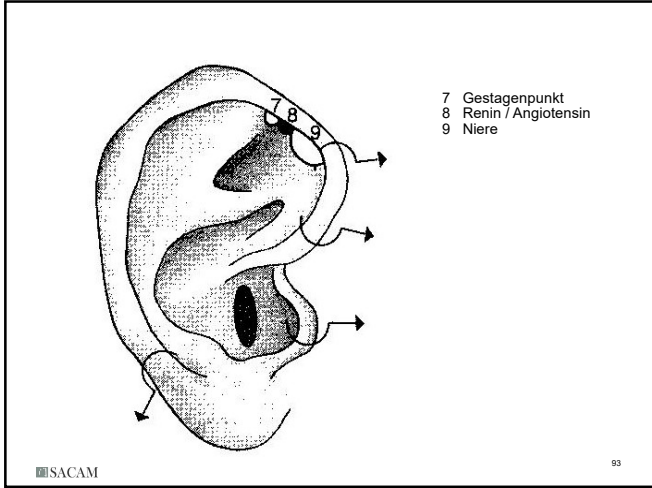
---

---

---

---

---



93

---

---

---

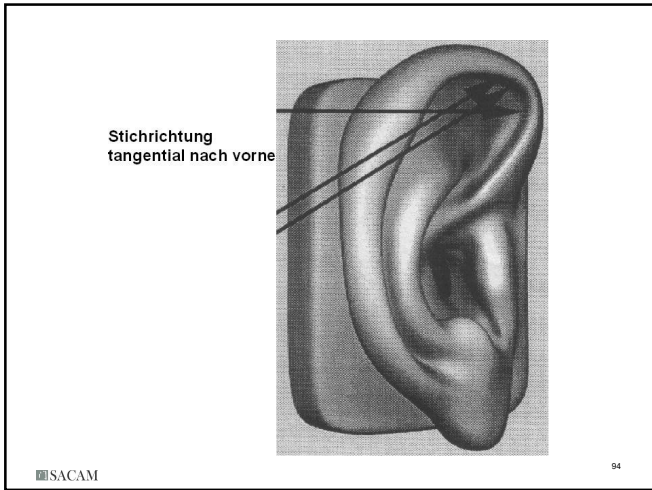
---

---

---

---

---



94

---

---

---

---

---

---

---

---

### Schema der Punkteauswahl

- Lokale Punkte
- Übergeordnete Punkte
- Energetische Punkte
- Störherd
- Schmerzpunkt lokal
- Symptomatik
- Allgemeine Schmerzpunkte
- Antientzündung
- Spasmolyse
- Psyche, etc.

SACAM 95

95

---

---

---

---

---

---

---

---

### Lokale Punkte

- Schmerz Entzündung Blockade
- Organstörung
- Goldpunkt auf der Seite der Beschwerden
- Goldpunkt auf der Seite des Organs

SACAM 96

96

---

---

---

---

---

---

---

---

## Akupunktur von Organbeschwerden 1

- Paarige Organe
- Unpaare Organe mit Seitendominanz
- Auf Beschwerdeseite oder dominant zur Händigkeit
- Auf Seite der Organlage
  - Leber rechts
  - Galle rechts
  - Milz links
  - Herz links
  - Magen links
  - Colon links

97

---

---

---

---

---

---

---

---

## Akupunktur von Organbeschwerden 2

- Mittige Organe
- Auf der dominanten Seite bez. Händigkeit
  - Trachea
  - Oesophagus
  - Blase
  - Uterus
  - Harnröhre

98

---

---

---

---

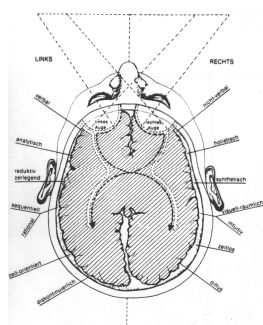
---

---

---

---

## Bestimmung der Lateralität



99

---

---

---

---

---

---

---

---

## Bestimmung der Lateralität

- 1) Anamnese (Schreiben, Arbeiten)
- 2) Gleichzeitig beidhändiges Zeichnen von Kreisen an Tafel
- 3) Klatschtest
- 4) Verschränken der Arme
- 5) „Falltest“
- 6) Druck auf Omegahauptpunkt

100

---

---

---

---

---

---

---

---

## Systematische Vorgehensweise

- 1) Anamnese (inkl. Händigkeit)
- 1) Diagnose pathologischer Akupunkturpunkte
  - a. lokale Punkte
  - b. übergeordnete Punkte
  - c. Störherde
- 2) Nadelung
  - a. Symptomatik
  - b. Störherde
  - c. übergeordnete Punkte

101

---

---

---

---

---

---

---

---

## Diagnose aktiver Akupunkturpunkte

- 1) Inspektion
- 2) Ev. Spontan schmerzende Punkte
- 3) palpatorische Suche
  - a. Druckdolenz
- 4) elektrische Punktsuche
  - a. Reizstrom
  - b. Hautwiderstandsmessung (Erdung !!)
- 5) Resonanz-reflektorisch
  - a. RAC

102

---

---

---

---

---

---

---

---

## Therapeutische Beeinflussung des Akupunkturpunktes

- 1) Massage (Akupressur)
- 2) Reizung mit Strom
- 3) Erwärmung (Moxibustion)
- 4) magnetisches Wechselfeld
- 5) Quaddelung, "Liquid Akupunktur"
- 6) Laserbestrahlung
- 7) Nadelung

103

---

---

---

---

---

---

---

---

## Akupunkturnadeln



SACAM Goldnadeln im Grabe des Prinzen Ching von Chungsan, 2.Jh.v.Chr.

104

---

---

---

---

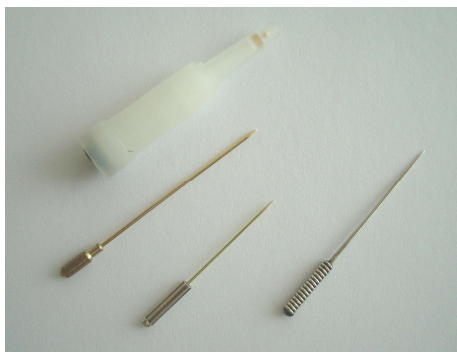
---

---

---

---

## Nadeln der Ohrakupunktur



105

---

---

---

---

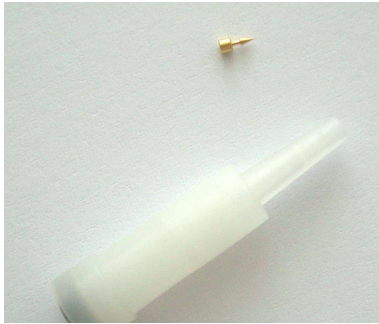
---

---

---

---

## Dauernadeln



SACAM

106

106

---

---

---

---

---

---

---

---

## Resorbierbare Implantatnadeln



SACAM

107

107

---

---

---

---

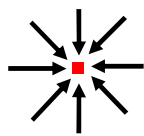
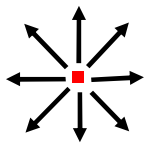
---

---

---

---

## Massage / Akupressur



Sedierung

Stimulation

SACAM

108

108

---

---

---

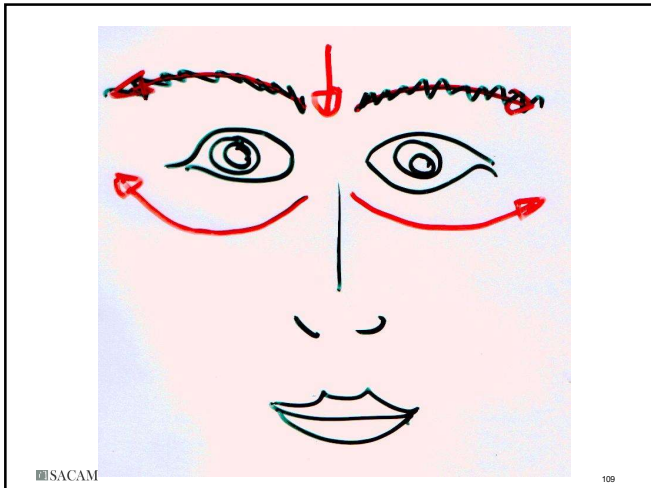
---

---

---

---

---



109

---

---

---

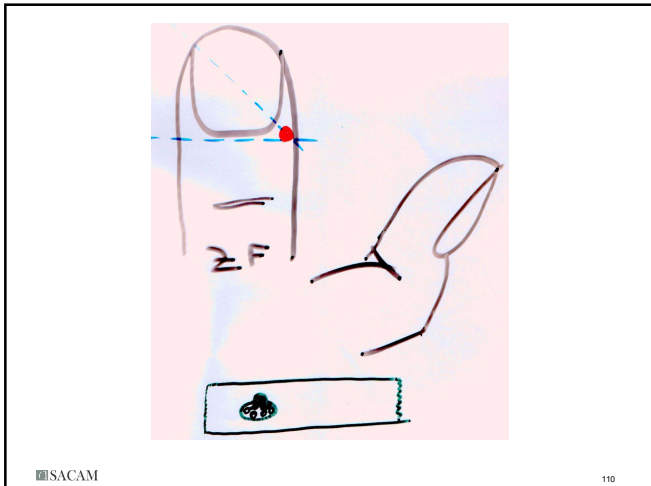
---

---

---

---

---



110

---

---

---

---

---

---

---

---

## Prinzip der Punkteauswahl

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lokale Punkte             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Symptomatik</li> <li>– Schmerz</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übergeordnete Punkte             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Schmerz</li> <li>– Antientzündung</li> <li>– Spasmolyse</li> <li>– Psyche</li> <li>– Energie</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– meist Goldpunkte auf der Seite der Beschwerden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Händigkeitabhängig</li> </ul>

SACAM 111

111

---

---

---

---

---

---

---

---

## Nadelungstechnik

- 1) Energiearmer Goldpunkt: Schwächezustand
  - a. Tonisierende Stichtechnik
  - b. Goldnadel
  - c. Nadelerwärmung (Moxibustion)
- 2) Energereicher Silberpunkt: Füllezustand
  - a. Sedierende Stichtechnik
  - b. Silbernadel
  - c. Keine Nadelerwärmung
- 3) „Siebstichtechnik“

112

---

---

---

---

---

---

---

---

## Therapieverstärkung

- 1) Nadelung des Resonanzpunktes am Ohr
- 2) Nadelung des zugehörigen Körperareals

Regel:

Identische Strukturen können in Ohr- und Körperakupunktur gleichzeitig genadelt werden.

113

---

---

---

---

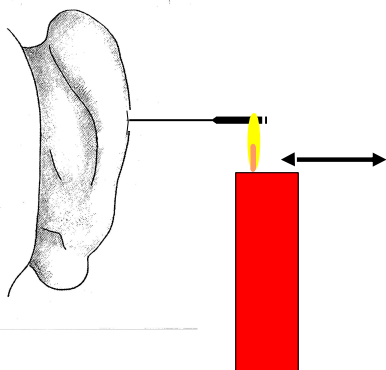
---

---

---

---

## Moxibustion



114

---

---

---

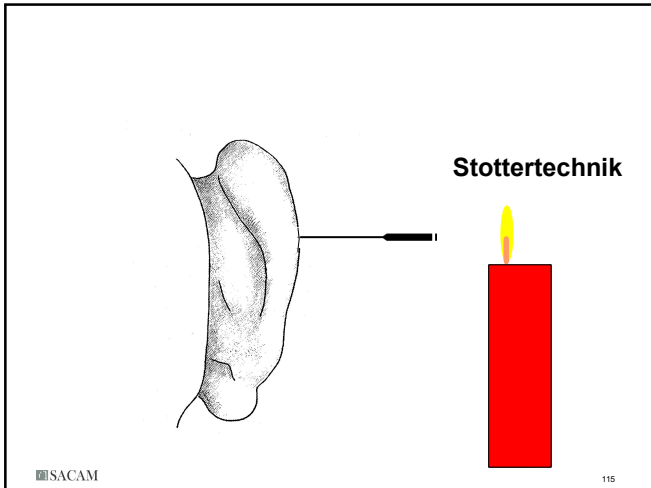
---

---

---

---

---



115

---

---

---

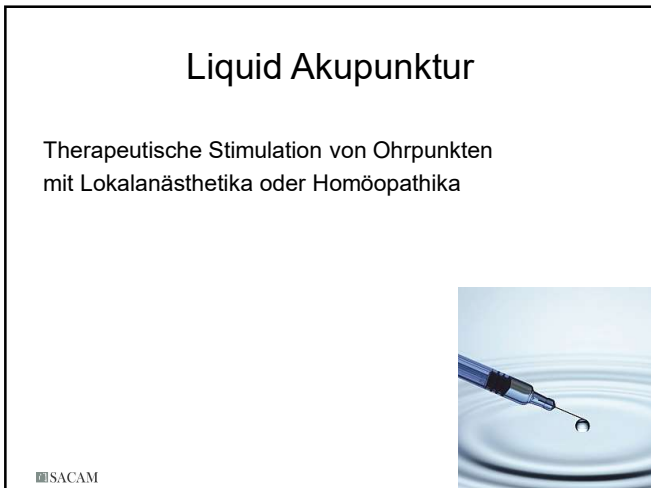
---

---

---

---

---



116

---

---

---

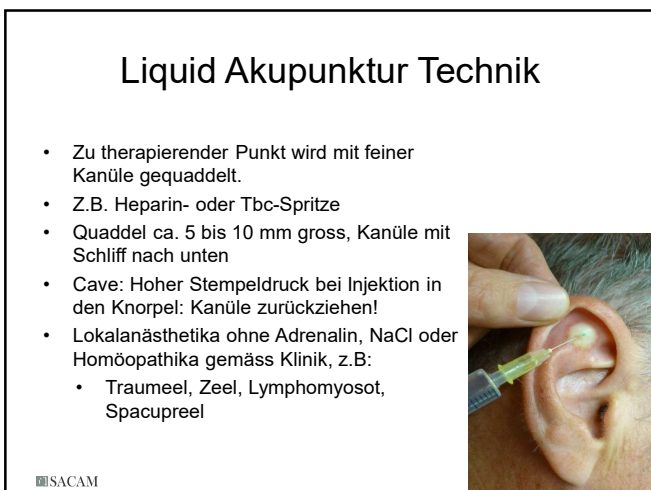
---

---

---

---

---



117

---

---

---

---

---

---

---

---

## Liquid Akupunktur Vor- und Nachteile

- Kann sofort in Praxis umgesetzt werden
- Aufgrund des grossen stimulierten Areals hohe Trefferquote auch bei noch nicht so guten Punktkenntnissen
- Zeitaufwand minimal
- Beschränkt auf Symptom-orientierte Therapie



SACAM

118

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ausblick auf die Stufe 1b

- Zentrales und peripheres Nervensystem
- Hormonaktive Punkte
- Übergeordnete Punkte:
  - Antischmerz, Antientzündung, Spasmolyse, Psyche, etc.
- Meridiane am Ohr
- Hospitation Stufe 1a&b
  - Handling des Punktsuchgerätes, erste Akupunktur

SACAM

119

119

---

---

---

---

---

---

---

---