

# Aiguilles permanentes

Chère cliente, cher client,

J'ai utilisé lors de ce traitement des aiguilles à demeure ASP. Celles-ci ont besoin de soins ainsi qu'une stimulation régulière. Les informations ci-dessous vous aideront.

## A quoi sert une aiguille à demeure ?

Les aiguilles permanentes sont de petites aiguilles stériles à usage unique en acier ou dorée. On les implante à des endroits très précis de l'oreille. La tête de l'aiguille ( environ 1mm ) reste à fleur de peau et est à peine visible. Elle est ensuite recouverte d'un pansement de couleur chair.

Ces aiguilles sont utilisées pour avoir un effet intensif et continu. Comme par exemple lors d'une désintoxication de cigarettes, d'alcool, de médicaments, de surpoids, de douleurs chroniques ou aiguës, lors d'allergies ou autres symptômes.

## Stimulation des aiguilles

Les aiguilles doivent être stimulées **env. cinq fois par jour** ou plus souvent si nécessaire au moyen d'un aimant pour obtenir un effet satisfaisant. A cet effet, je vous ai donné un tube en plastique à la tête duquel un aimant est implanté. Veuillez tenir l'aimant parallèlement à la hauteur de l'aiguille et faites le tourner entre vos doigts pendant 30 secondes. Parfois l'aide d'un miroir s'avère utile.

Par ces mouvements, un léger courant électrique est provoqué ( principe d'un générateur , dynamo d'une bicyclette) sur l'aiguille.

## Soins

Il faut nettoyer l'aiguille une fois par semaine. Tampez le pansement avec de la **benzine rectifiée** et enlevez-le doucement. Ensuite nettoyer la plaie avec de la benzine rectifiée et refermer le tout avec un pansement couleur chair tel que le **micropore**.

L'aiguille peut être douloureuse pendant les deux premiers jours. Si l'aiguille continue à faire mal ou si la plaie s'enflamme, enlevez l'aiguille à l'aide d'une pincette médicale et nettoyez la plaie avec de l'alcool. Sinon on attend que l'aiguille tombe d'elle-même (environ dans les trois semaines). Vous pouvez vous baigner, vous doucher comme d'habitude. Ne pas frotter les oreilles quand vous les essayez.

Je vous souhaite un prompt rétablissement.

Dr. méd. Christoph Scholtes

Spécialiste FMH en médecine générale, certifié en acupuncture/TCM, chargé de cours SAeGAA,  
Rue de la gare 16, 2502 Bienne \* Tel : 032 325 16 16